

مادر مبتدئ باردار در صورت بروز هرگونه مشکل یا هر یک از علائم زیر به بیمارستان مراجعه نمایند:

درد یا انقباضات رحمی (دردهای زایمان):

سفت و شل شدن رحم که اغلب با درد همراه است و گاهی امکان دارد بدون درد باشد. این انقباضات با فاصله‌ی منظم تکرار می‌شود و به تدریج فاصله‌ی درد و انقباضات کمتر می‌گردد، با استراحت متوقف نمی‌شوند، شبیه دردهای پیروزی هستند.

موارد فطر:

در صورتیکه دردها و انقباضات زایمانی قبل از هفته‌ی 37 بارداری شروع شود (درد زودرس زایمان) یا برای بیماران سزارین قبلی اتفاق بیفتد، از موارد اورژانس می‌باشد که بایستی سریعتر به بیمارستان مراجعه کنید. اگر دردهای زایمان تا هفته‌ی 41 بارداری شروع نشود بدلیل احتمال به فطر افتادن جنین، بایستی جهت فتم بارداری (زایمان) حتماً به بیمارستان مراجعه نمایند.

کاهش حرکات جنین

- از هفته‌ی 28 بارداری حرکات جنین اهمیت بیشتری دارد. هر چه به انتهای بارداری نزدیک می‌شوید، بدلیل بزرگ شدن جنین، حرکات او کمتر می‌شود. هرگاه احساس نمودید حرکات کم شده است به دست چپ بخواهید و با دقت حرکات را شمارش کنید. اگر در دوساعت جنین کمتر از 10 حرکت داشت حتماً به بیمارستان یا پزشک خود مراجعه نمایید.
- یادمان باشد که حرکت هر جنین باید نسبت به خودش سنجیده شود. برخی جنینها کلاً پر تحرک هستند و برخی دیگر کم تحرک. اگر طی یک روز حرکت جنین ناگهان کم یا زیاد شود ممکن است نشانه در فطر بودن جنین باشد.

فونریزی

- فونریزی از واژن، در نیمه‌ی اول بارداری می‌تواند بیانگر احتمال سقط، حاملگی خارج رحمی یا بدلیل پایین بودن جفت باشد.
- فونریزی غیر عادی در اواخر بارداری را جدی بگیرید زیرا میتواند هشدار برای موارد فطرناک در مادر و جنین باشد.

دلایل احتمال فونریزی شامل:

جفت سرراهی - جدا شدن جفت - پارگی رحم - رگهای سرراهی - زایمان زود هنگام و ...

فونریزی چه با درد و چه بدون درد، به همراه خارج شدن بافت از واژن - سرگیجه یا ضعف و غش - تب از موارد پر فطر می‌باشد.

فشار خون بالا

اگر سابقه‌ی فشار خون دارید مراقب باشید.

در صورتیکه فشار خون بیش‌تر یا مساوی 140/90 باشد شرایط پر فطر است و باید حتماً به پزشک خود یا بیمارستان جهت بررسی‌های لازم مراجعه نمایید.

مسمومیت بارداری:

فشار خون بیش‌تر یا مساوی 140/90 به همراه ورم یا دفع پروتیین در ادرار یا هر دو، که معمولاً بعد از هفته بیستم بارداری واکثراً در سه ماهه آخر اتفاق می‌افتد. در صورت عدم رسیدگی به موقع، احتمال تشنج مادر، جدا شدن جفت و مرگ جنین می‌باشد.

علائم فطر:



برنام خالق، متی بخش
دانشگاه علوم پزشکی شیراز
مرکز آموزشی درمانی حافظ



عنوان: علائم خطر و هشدار در دوران بارداری

تهیه کنندگان: سحر مومن پور (کارشناس مامایی)

منبع:

- بارداری و زایمان ویلیامز 2022 ویرایش سوم



تاریخ تدوین: تابستان 1401

تاریخ بازنگری: بهار 1404



مرکز آموزشی درمانی حافظ

است کاملاً فیس شوید یا خارج شدن ترششی بیش از حالت معمولی را احساس کنید.

• در هر حالت هتما جهت اطمینان از پارگی کیسه آب جنین به بیمارستان مراجعه نمایید.

• توفه کنید آب دور جنین، گرم، بدون رنگ و بدون بو می باشد. در

صورتی که آبی سبز رنگ مشاهده نمودید، احتمال مدفوع نمودن جنین می باشد که از موارد پر خطر و الزام مراجعه فوری می باشد.

• *مراقب خود و جنینتان باشید*

❖ افزایش وزن بیش از 0.5 کیلوگرم در ماه.

❖ ورم زیاد بخصوص صبح بعد از بیدار شدن از خواب. به ورم

ناکلهانی در ناهیه ی صورت و دستها نیز دقت کنید

❖ افزایش ناکلهانی فشار خون بالاتر و یا برابر 140/90

❖ وجود پروتیین درادرار.

در صورت داشتن هر یک از علائم زیر (مخصوصاً اگر سابقه ی فشار خون دارید) سریعتر به بیمارستان یا مرکز بهداشتی محل اقامت خود مراجعه نمایید:

سر درد، سرگیجه، تاری دید، دوبینی، درد سر دل (مانند احساس معده

درد)، ورم شدید، تشنج، تهوع و استفراغ

• آبریزی

• آبریزی علامت پارگی یا ایجاد سوراخ در کیسه ی آب جنین می باشد.

در این حالت احساس ریزش آبی گرم از واژن را دارید. ممکن